

# 你想要



# 關心你 的人嗎?

## 熱線電話：

戒賭熱線 1834 633 (按1字)

平和快線 2827 4321

## 服務時間：

星期一、二、四 (上午十時至晚上七時)

星期三、五、六 (上午十時至晚上十時)

星期日及公眾假期休息

## 地址：

香港灣仔駱克道194-200號東新商業中心11樓

## 網址：

<http://eventcentre.tungwahcsd.org>



# 什麼...

## 什麼是病態賭博？

根據美國精神醫學協會出版的《精神疾病診斷與統計手冊(第四版)》(簡稱DSM-IV)，病態賭博是指「持續及長久沉溺的賭博行為，以致個人、家庭生活及工作能力受到不良影響」。

## 家人心聲

我好擔心，佢今次又欠落好多債，我地已經冇能力再幫佢還。

妹妹

佢話而家已經冇賭，但最近又成日有人打電話來追債。佢又成日唔出聲，問佢又話自己會攞掂，我都唔知點算。

妻子

## 當我的家人有賭博問題怎麼辦？

1. 先照顧好自己：注意身體健康及舒緩情緒壓力，才有力量幫助家人脫離病態賭博。
2. 協助賭徒負上自己的責任：盲目替賭徒還債並不能有效地幫他戒除賭癮。
3. 鼓勵雙向溝通：鼓勵對方說出自己的困難，避免不斷指責和要求對方認錯，這只會將對方愈推愈遠，令他更沒有勇氣面對問題。
4. 情緒上支持他：聆聽他的困難、用肯定的口吻鼓勵他面對問題等，都能協助他負起自己的責任。
5. 明確地反對賭博行為：例如不要稱讚贏了錢的家人、用贏了的錢購物或慶祝及不向家人提供賭本等。
6. 不要試圖控制賭徒：這樣做沒有效果，只會令你更加不快樂。
7. 協助賭徒建立正確的金錢觀念：很多賭徒會覺得金錢能解決眼前的一切困難，家人應協助賭徒了解金錢有其限制，並鼓勵他透過其他方法解決困難。避免不斷責怪及追究賭徒輸了的金錢，以免賭徒以此作為再去賭博的藉口。
8. 注意財務管理：在取得賭徒的同意下，協助他管理家庭財政，如接管家庭入息、限制他的支出、通知銀行及財務公司取消借貸等等。此外，切勿簽署任何你不明白的文件或誤作擔保人。
9. 切勿協助賭徒向借貸公司隱瞞事實，此舉不但觸犯法律，也無法有效地協助你的家人改變。
10. 注意自身安全：必要時，你可以將重要證件及財物的影印本收藏在安全地方，方便隨時帶走。關於銀行產品及服務的投訴，你可以致電金融管理局：2878 1378。如果感到人身安全受到威脅，可報警求助。如需緊急住宿服務，亦可向本中心查詢。

## 面對家人的賭博問題 你可能會：

- 擔心、沮喪
- 失望、忿怒
- 沒有安全感
- 家庭經濟出現困難
- 發現子女的情緒和成長都受影響

## 家人出現賭博問題的徵兆嗎？

- 你的家人是否會無緣無故失蹤一段時間？
- 你是否覺得你的家人不斷說謊以掩飾賭博行為？
- 你的家人用於賭博的時間及金錢是否愈來愈多？
- 你是否覺得你的家人表現煩躁、情緒不穩，有時默不作聲，有時容易發怒？
- 你有否收到不明來歷的電話或收到過期的銀行或信用卡欠單？

## 你也可以尋求協助

如果賭徒本身不願意尋求協助，你也可與本中心輔導員聯絡尋求輔導，以處理以下問題：

- 如何面對因家人賭博而引起的情緒困擾
- 認識賭徒的心理及轉變過程
- 了解如何有效地協助賭徒戒賭
- 為財政困境尋找出路
- 參加支援小組，建立支持網絡

## 什麼是輔導？

輔導絕對不是一個說教的過程，輔導員會以一個尊重及開放的態度，助你發揮潛在的能力去解決困難，當你對問題的處境及對自己有深入的了解後，你會更有信心去處理你所面對的問題，輔導內容及個人資料均絕對保密。