

下個是



的機會

**熱線電話：**

戒賭熱線 1834 633 (按1字)

平和快線 2827 4321

**服務時間：**

星期一、二、四 (上午十時至晚上七時)

星期三、五、六 (上午十時至晚上十時)

星期日及公眾假期休息

**地址：**

香港灣仔駱克道194-200號東新商業中心11樓

**網址：**

<http://eventcentre.tungwahcsd.org>



中獎?

## 了解香港青少年賭博的實況

根據香港大學的「香港人參與賭博活動情況研究2005」報告顯示，年齡介乎12-19歲的中學生及職業訓練局學院學生當中，有32.3%表示在過去一年曾經參與賭博活動，他們最普遍參與的三種賭博活動是社交賭博(22.9%)、六合彩(13.8%)及足球博彩(7%)。當中更發現他們可能成為病態賭徒或問題賭徒的流行率為2.6%。

青少年受訪者中，有20.5%表示受「朋友或同學」提議或影響才參與賭博活動，其次是「其他親戚」(18.6%)、「自己」(13.5%)及「父母或祖父母」(12.1%)。而受訪者表示第一次參與賭博的原因為「消磨時間」(45.3%)、「好奇心」(28.2%)及「碰運氣」(28.1%)。

## 青少年出現賭博問題的警號

1. 無故需要額外的金錢
2. 與友人經常參與賭博活動
3. 經常留意報章、雜誌、電視及電台有關賭博資訊，例如：賭馬、賭波等
4. 無故擁有大量金錢、貴重及名牌物品
5. 以贏錢的經驗為傲
6. 常談及有關賭博的話題
7. 發現有賭博彩票於身上
8. 無法解釋外出的原因
9. 情緒上有明顯的改變，如出現不耐煩、急躁、情緒化等
10. 行為方面改變，如向家人說謊、問別人借錢、無心學習等
11. 有違法的行為，如偷竊、盜用信用卡及詐騙等
12. 與家人關係疏離

## 預防青少年子女問題賭博十誡

1. 明確反對子女參與賭博
2. 以身作則，勿在子女面前參與賭博及下注
3. 灌輸正確的金錢觀
4. 多抽空與子女一同參與有益身心的健康活動
5. 向子女灌輸問題賭博可帶來的負面後果
6. 多了解子女的日常社交活動
7. 多關心子女的困難和需要
8. 請勿邀請子女一同參與賭博，例如「為自己所買的六合彩選號碼」
9. 增加自己對病態賭博的認識，及早識別子女的賭博問題
10. 如發現子女出現賭博問題，立即求助

## 家長可以如何發現子女被賭博問題所困擾呢？

賭博在香港現今社會裡，已成為一項大眾所認同的娛樂活動，青少年在報章、電視及網上都可以隨時接觸到有關賭博的資訊。當青少年開始參與賭博活動，便有可能養成賭博的習慣，繼而出現問題賭博及不能自控的情況，不但會輸掉金錢，更可能會影響學習、情緒及傷害與家人和朋友間的關係。如果青少年及早明白賭博可能帶來的各種負面影響，便能減少他們墮入問題賭博的機會。

## 可以如何求助？

倘若家長發現子女正受到賭博問題的困擾，可以致電給我們，輔導內容及個人資料絕對保密。