

賭博問題影響家人

你也可以尋求協助：

如果賭徒本身不願尋求協助，你也可與本中心輔導員聯絡，處理以下問題：

- 如何面對因家人賭博引起的情緒困擾
- 認識賭徒心理及轉變過程
- 了解如何有效協助賭徒處理賭博問題
- 為財政困境尋找出路
- 參加支援小組，建立支持網絡
- 緊急住宿服務
- 內容及個人資料均保密

什麼是輔導？

輔導絕對不是一個說教的過程，輔導員會以一個尊重及開放的態度，助你發揮潛在的能力去解決困難，當你對問題的處境及對自己有深入的了解後，你會更有信心去處理你所面對的問題。

服務時間：

星期一、二、四 (上午十時至晚上七時)

星期三、五、六 (上午十時至晚上十時)

星期日及公眾假期休息

熱線電話：

戒賭熱線：1834 633 (按1字)

平和快線：2827 4321



地址：

香港灣仔駱克道194-200號東新商業中心11樓

網址：www.evencentre.org

資助：平和基金



東華三院
平和坊

家不成家



什麼是病態賭博？

根據美國精神科協會出版的《精神失調診斷及統計手冊(第四版)》(簡稱DSM-IV)，病態賭博是指「持續及長久沉溺的賭博行為，以致個人、家庭生活及工作能力受到不良影響」。

面對家人的賭博問題， 你可能會：

- 擔心、沮喪
- 沒有安全感
- 發現子女的情緒和成長都受到影響
- 家庭經濟出現困難

家人心聲：

我好擔心，佢今次又欠落很多債，我地已經冇能力幫佢還。

——妹妹

佢話而家已經冇賭，但最近又成日有人打電話來追債。佢又成日唔出聲，問佢又話自己會攞掂，我都唔知點算。

——妻子

家人出現賭博問題的徵兆：

- 你是否信不過將錢交給某位家人？
- 他/她是否會無緣無故失蹤一段時間？
- 你是否覺得他不斷說謊以掩飾賭博行為？
- 他用於賭博的時間及金錢是否愈來愈多？
- 你是否覺得他表現煩躁、情緒不穩，有時默不作聲，有時容易發怒？
- 你有否收到不明來歷的電話或收到過期的銀行或信用咭欠單？

當我的家人有賭博問題，怎麼辦？

1. 先照顧好自己：注意身體健康、舒緩情緒壓力，才有力量幫助家人脫離病態賭博。
2. 協助賭徒承擔自己的責任：盲目替賭徒還債並不能有效地幫助他戒除賭癮。
3. 鼓勵雙向溝通：鼓勵對方說出自己的困難，切勿不斷指責和要求對方認錯，這只會單方面將對方愈推愈遠，令他更沒有勇氣面對你和面對問題。
4. 情緒上支持他：聆聽他的困難、用肯定的口吻鼓勵他面對問題等，能協助他承擔自己的責任。
5. 明確地反對賭博行為：例如不要稱讚贏了錢的家人或用贏了的錢購物或慶祝，不向家人提供賭本等。
6. 不要試圖控制賭徒：這樣做沒有效果，只會令你更加不快樂。
7. 協助賭徒對金錢有正確觀念：很多賭徒會覺得金錢能解決眼前一切的困難，家人可協助賭徒了解金錢有其限制，並鼓勵他們透過其他方法解決困難。避免不斷責怪及追究賭徒輸了的金錢，以免賭徒以此作為賭博的藉口。
8. 注意財務處理：在取得賭徒的同意下，協助他管理家庭財政，如接管家庭入息、限制他的支出、通知銀行及財務公司取消借貸等等。此外，切勿簽署任何你不明白的文件或作擔保人。
9. 切勿協助賭徒向借貸公司隱瞞事實，此舉不但觸犯法律，也無法有效協助你的家人改變。
10. 注意自身安全：必要時，你可以將重要證件及財物影印及收在安全地方，方便隨時帶走。關於銀行產品及服務的投訴，你可以致電金融管理局：2878 1378。如果感到人身安全受威脅，可報警求助。