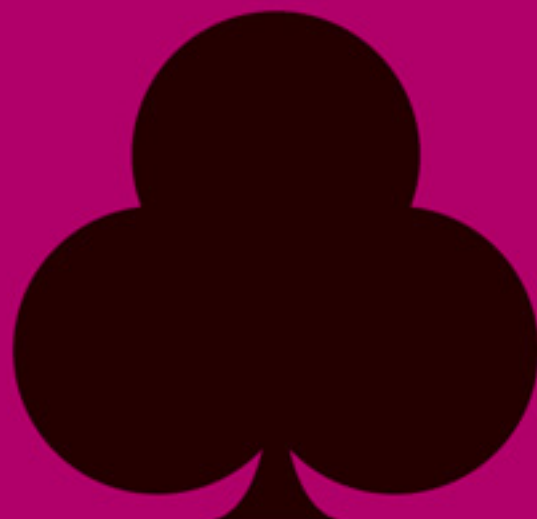


問題賭博知多D 你我都醒D

賭博不是一個賺錢的途徑。賭博行業的經營者透過精密的計算來設計出各項賭博活動。經過他們的計算，「長賭必輸」是必然的現實及結果。

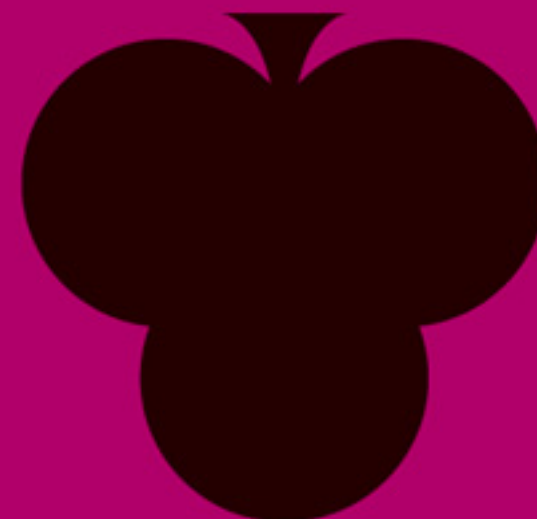
問題賭徒相信自己有運氣及有贏錢的方法。他們在輸的時候，經常會有“追”的心態，甚至會加大投注額希望追回輸去的金錢。這是非理性及十分危險的想法。

咪嚟



咪嚟i

!嚟和



米奇?

青少年問題賭博自我測試

1. 在過去十二個月內，你有幾經常想起有關賭博的事或計劃怎樣賭博？
 沒有(●) 一至二次(■) 有時(*) 經常(▲)
2. 在過去十二個月內，你是否需要越賭越大以獲得刺激？
 是(▲) 否(●)
3. 在過去十二個月內，你花費在賭博上的金錢是否比你計劃的多？
 沒有(●) 一至二次(■) 有時(*) 經常(▲)
4. 在過去十二個月內，當你嘗試減少或者停止賭博時，會否感到煩躁不安或厭倦？
 沒有(●) 一至二次(■) 有時(▲) 經常(▲)
 從未嘗試停止/減少(*)
5. 在過去十二個月內，你有幾經常因為想逃避問題或在情緒不好時去賭博？
 沒有(●) 一至二次(■) 有時(▲) 經常(▲)
6. 在過去十二個月內，你會否於賭輸後，在另一天折返再賭以嘗試贏回所輸掉的金錢？
 沒有(●) 少部份時候會(■) 大部份時候會(▲)
 每一次都會(▲)
7. 在過去十二個月內，你會否因賭博而向你的家人講大話？
 沒有(●) 一至二次(▲) 有時(▲) 經常(▲)
8. 在過去十二個月內，你會否未經批准而取用下列金錢花在賭博上：上學的膳食費或交通費、家庭內的金錢、或家庭外的金錢？
 沒有(●) 一至二次(▲) 有時(▲) 經常(▲)
9. 在過去十二個月內，你的賭博行為會否引致：你與你的朋友/家人爭執，或缺課？
 沒有(●) 一至二次(▲) 有時(▲) 經常(▲)

計分方法：

請先計算全部問題的「▲」數目。

倘若你的答案中有1-3個「▲」，你的賭博行為可能會嚴重影響你的學業、家庭及人際關係。

倘若你的答案中有4個「▲」或以上，你極可能受問題/病態賭博所困擾。請及早致電與輔導員聯絡。

資料來源：
Diagnostic and Statistical Manual- Fourth Edition - Multiple Response - Adapted for Juvenile 多項選擇 - 青年版 (Fisher, 2000)

賭博是甚麼？

根據加拿大魁北克省拉維爾大學 (Laval University) 勒度沙教授 (Prof. Robert Ladouceur) 指出賭博的三大準則：

1. 用金錢或有價值物件下注
2. 在一件不能預知的事件上
3. 這項下押注是不能取消或更改的

問題賭博是甚麼？

當你的賭博行為在生活上任何一方面構成了負面影響，範圍可能包括個人與家人及朋友的關係、經濟、學業、情緒及健康，你極有可能在賭博上出現了問題。

我出現了賭博問題的警號嗎

- 與朋友經常參與賭博遊戲及討論賭博的話題
- 經常留意報章、雜誌、電視及電台有關賭馬、賭波等賭博資料
- 以贏錢的經驗及可購買貴重的物品而引以為傲
- 身上經常袋著賭博之彩票
- 經常借故外出賭博
- 情緒上有明顯的轉變，如不耐煩、急躁、情緒化
- 行為方面的改變會向家人說謊、問別人借錢等用來賭博
- 因籌集賭本做出違法的行為如偷竊、盜用信用卡、詐騙等
- 為了避免家人知道自己的賭博行為與家人關係疏離及講大話

可以如何求助？

倘若你發現你身邊的朋友或自己已受到賭博問題的困擾，可以致電給我們，一切資料絕對保密。

服務時間

星期一、二、四
上午十時至晚上七時
星期三、五、六
上午十時至晚上十時
星期日及公眾假期休息



地址：
香港灣仔駱克道194-200號東新商業中心11樓

熱線電話：
戒賭熱線：1834 633 (按1字)
平和快線：2827 4321

網址：www.evencentre.org
資助：平和基金