



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

東華三院
平和坊



平和基金

本活動計劃由
平和基金資助計劃資助

抗賭HERO

● 大冒險 ●



非賣品

目錄

前言	4
甚麼是賭博？	5
互動漫畫 - 抗賭 HERO 大冒險	6
抗賭 HERO 劇場 - 抗賭四大法寶	24
沉迷賭博的影響	35
學員作品 - 四格漫畫	36
學員作品 - 捲花抗賭招式	40
學員作品 - Whatsapp Sticker	44
參加學校、機構及學員	45

前言

不少家長認為賭博只是一項成人活動，小朋友鮮有機會參與，要避免他們參與賭博，只要禁止他們直接接觸賭博活動即可，而事實極有可能未如家長所想。過往有研究發現，超過一半受訪市民在18歲之前已第一次參與賭博。同時，不少接受戒賭輔導服務的求助者也表示在成長階段已開始接觸和參與賭博。由此可見，當兒童及青少年於成長階段接觸賭博，會容易受到潛移默化，開始賭博行為，並埋下發展問題賭博的危機。大部分小朋友未必直接參與賭博活動，然而在日常生活中有不少活動都具有與賭博相關的概念，賭博心態好可能間接地建立起來。

有見及此，東華三院平和坊獲平和基金資助，過去一年推行「抗賭HERO - 不賭大使義工招募計劃」。今次編寫及印製「抗賭HERO大冒險」小冊子，希望以輕鬆有趣的漫畫形式，呈現拒絕賭博誘惑的技巧，加強兒童及青少年的抗賭意識。



甚麼是賭博？

賭博的定義包括下列**四項條件**：

- 以金錢或有價值的物件下注
- 有時間限制
- 結果不能逆轉改變
- 不能預先知道結果

例子：你和同學玩遊戲，猜猜今天老師穿甚麼顏色衣服，猜錯要請猜贏的同學飲汽水，這是不是賭博呢？

答案：是

原因：請同學飲汽水是「**以金錢或有價值的物件下注**」；猜猜今天老師穿甚麼顏色衣服的遊戲是「**不能預先知道結果**」的活動；今天便會知道老師穿甚麼顏色衣服代表「**有時間限制**」；老師會穿甚麼顏色衣服是「**不能逆轉改變**」的。

兒童樂園內的**扔彩虹遊戲**、**夾公仔**、**扭蛋**等，這些遊戲具備隨機性和博彩的特質，容易養成小朋友以小博大、不勞而獲的賭博心態。不少手機遊戲中的課金「**抽卡**」或「**抽蛋**」的元素，都符合了以上提及的賭博定義。

抗賭HERO

大冒險



「抗賭HERO」不但會善用拒絕賭博誘惑四式，更熟悉正向金錢管理、情緒管理和時間管理，建立健康正向生活。
如果你是抗賭HERO，你又會如何選擇呢？



請按每一格右下角的指示閱讀次序進行大冒險！

1



 +100

你獲得了這星期的零用錢，要好好利用啊！

前往 2

2

正當你在排隊等候買早餐時，突然……



前往 3

3



快輪到你時，突然有人插隊！這時候，你會...

- A, 憤怒地指罵他 前往 **31**
- B, 冷靜地要求他排隊 前往 **32**
- C, 無奈地沉默... 前往 **33**

4



「嘩！這是最受歡迎的扭蛋機啊！」你經過一個扭蛋機，其中紅色扭蛋是你一直渴望想要的。你會不會用20元嘗試抽一下，看看能否得到想要的扭蛋？

- 會 前往 **34**
- 不會 前往 **5**

5



終於回到學校了！

前往 **6**

6



上課前同學提議玩一個競猜遊戲。「不如我們猜猜看，今天老師穿甚麼顏色的衣服吧！猜錯的人要請猜中的人吃薯片！」

你要玩這個遊戲嗎？

- 接受 前往 **36**
- 拒絕 前往 **7**

7



你會選擇如何拒絕呢？

直接說不 前往 11

找理由離開 前往 12

建議其他活動 前往 13

指出賭博後果 前往 14

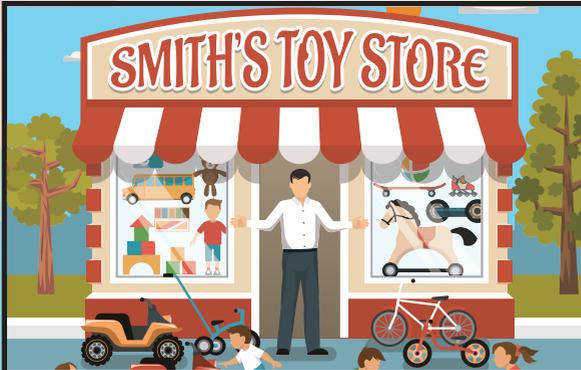
8



終於到放學時間，可以回家。

前往 9

9



回家路上，你經過了一家玩具店。

前往 10

10



「這裡有我最愛的玩具搖搖呀！」

前往 15

11



使出了
直接SAY NO光波！



「那不就是賭博？我不要！」你堅定地直接拒絕了同學。

前往 8

12



使出了
抽身離開噴霧！



「啊！我想上課前去洗手間。」你說道。

前往 8

13



使出了
反客為主停止機



「這有甚麼好玩的？不如小息的時候，我們一起玩桌遊吧！」你建議同學進行一些與賭博無關的活動。

前往 8

14



使出了
明白後果安全網

「雖然薯片價值不高，但以耍樂的心態參與賭博相關的活動，容易養成以小博大的態度，從而發展成習慣性賭博，後果不堪設想！」

前往 8

15



但你如果買下它的話，將會花光所有零用錢。你會……？

不管了，先買了再說

前往 16

訂立儲蓄目標，待達到目標後，用部分積蓄購買

前往 17

16



噢！花光了零用錢，這星期的早餐怎麼辦？

前往 64

17



終於回家了！

前往 18

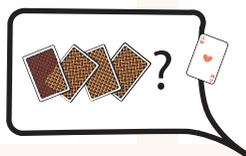
18



今天有一些親戚登門拜訪，正在玩啤牌的伯伯示意你過去，他說有事要找你幫忙。

前往 19

19



「過來過來！聽說童子手最有運氣，不如你替我摸牌吧！」

你會聽從伯伯的話嗎？

幫他抽牌

前往 37

拒絕他

前往 20

20



你會選擇如何拒絕伯伯呢？

明言拒絕

前往 38

找理由離開

前往 21

21



「哎呀！我要回房間做功課呢！」你借故離開了現場。

前往 22

22



回到房間後，你開始安排今晚的時間。

你有一份功課，明天有一個測驗，還有一本新的故事書想看，而現在距離晚飯還有4小時...

前往 23

23



你會如何分配時間呢？

先做功課，然後溫習一下，再預留一小時看故事書放鬆一下

前往 28

先做功課，其餘時間全用來溫習

前往 29

先看完故事書，再做功課

前往 30

24



「嘩！這是最受歡迎的扭蛋機啊！」你經過一個扭蛋機，其中紅色扭蛋是你一直渴望想要的。你會不會用20元嘗試抽一下，看看能否得到想要的扭蛋？

會

前往 25

不會

前往 27

25



「唉！抽到了爛賭鬼！」你抽不到想要的扭蛋。

今天真是不愉快！

前往 68

26



抽啊抽~抽啊抽~哎呀！今個星期的零用錢全被花光了.....

明天的早餐怎麼辦？

前往 64

27



終於回到學校了！

前往 39

28



你完成了所有的任務，又看了一會故事書，今天真是美好的一天！

前往 65

29



晚飯時間到了，今天一直埋頭苦幹溫習，有點兒頭昏腦脹，吃完飯早點睡吧！

前往 66

30



哎呀！糟糕了！光顧著看故事書，完全忘了做功課。晚飯後，馬馬虎虎地做功課到深夜，來不及溫習，明天怎麼辦呢？

前往 67

31



雙方爭辯起來，各不相讓，愈鬧愈激烈，最後大打出手。

前往 63

32



其他人都紛紛指責插隊的人，那人離開了，而你亦順利買到喜歡的麵包！

前往 4

33



插隊的人買了最後一塊你最喜歡的麵包，你整個早上都有點不高興。

前往 24

34



「哎呀！抽到了爛賭鬼！」你抽不到想要的扭蛋。「要不要再抽一個試試？可能下一個就可以抽到。」你心想。要再抽下去嗎？

要
不要

前往 35
前往 27

35



抽啊抽~抽啊抽~哎呀！這個星期的零用錢全被花光了...

明天的早餐怎麼辦？

前往 64

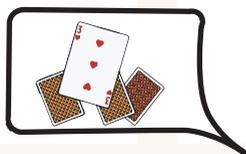
36



你猜錯了，不單止輸了薯片，還因為賭博而被老師教訓了一頓。

前往 43

37



「你抽的是甚麼爛牌？害我輸了！」

伯伯生氣地罵你，你覺得很委屈。

前往 58

38



「賭博是不好的行為，我是小孩，更不應該接觸！我是不會參與賭博的！」你鼓起勇氣，直接拒絕了伯伯。

前往 22

39



上課前，同學提議玩一個競猜遊戲。「不如我們猜猜看，今天老師穿甚麼顏色的衣服吧！猜錯的人要請猜中的人吃薯片。」

你要玩這個遊戲嗎？

接受 前往 40
拒絕 前往 41

40



你猜錯了，不單止薯片沒了，還因為參與賭博而被老師教訓。

今天真是不愉快！

前往 68

41



你會選擇如何拒絕呢？

直接說不 前往 42

找理由離開 前往 51

建議其他活動 前往 52

指出賭博後果 前往 53

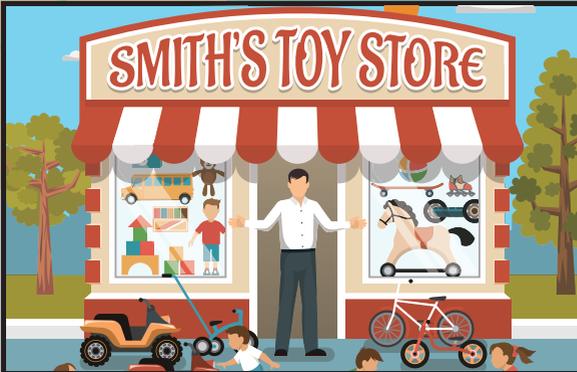
42



「這豈不是賭博嗎？我才不要！」你嚴詞拒絕了同學。

前往 43

43



回家路上，你經過了一家玩具店。

前往 44

44



「這裡有我最愛的玩具搖搖呀！」

前往 45

45



但你如果買下它的話，將會花光所有金錢。你會...?

不管了，先買了再說

前往 16

訂立儲蓄目標，待達到目標後，用部分積蓄購買

前往 47

46

「看來你迷路了，讓我們帶你回到起點繼續冒險吧！」



前往 1

47



終於回家了！

前往 48

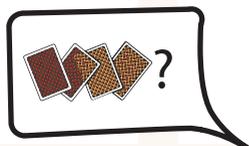
48



今天有些親戚登門拜訪。其中在玩啤牌的伯伯示意你過去，他說有事要找你幫忙。

前往 49

49



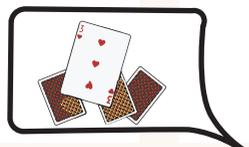
「過來過來！聽說童子手最有運氣，不如你替我摸啤牌吧！」

你會聽從伯伯的話嗎？

幫他抽啤牌 前往 50

拒絕他 前往 55

50



「你抽的是甚麼爛牌？害我輸了！」

伯伯生氣地罵你，你覺得很委屈，今天真是不愉快！

前往 68

51



「啊！我想上課前去洗手間。」你說道。

前往 43

52



「這有甚麼好玩的？不如小息的時候，我們一起玩桌遊吧！」你建議同學進行一些與賭博無關的活動。

前往 43

53



「雖然薯片價值不高，但以耍樂的心態參與賭博相關的活動，容易養成以小博大的態度，從而發展成習慣性賭博，後果不堪設想！」

你告訴同學賭博的危害。

前往 43

54



放學了！可以回家。

前往 19

55



你會選擇如何拒絕伯伯呢？

明言拒絕 前往 56

找理由離開 前往 57

56



「賭博是不好的行為，我是小孩，更不應該接觸！我是不會參與賭博的！」你鼓起勇氣，直接拒絕了伯伯。

前往 58

57



「哎呀！我要回房間做功課呢！」你借故離開了現場。

前往 58

58



回到房間後，你開始安排今晚的時間。

你有一份功課，明天有一個測驗，還有一本新的故事書想看，而現在距離晚飯還有4小時...

前往 59

59



你會如何分配時間呢？

先做功課，然後溫習一下，再預留一小時看故事書放鬆一下

前往 60

先做功課，其餘時間全用來溫習

前往 61

先看完故事書，再做功課

前往 62

60



你完成了所有的任務，又看了一會故事書。雖然今天不算太完美，但整體而言也是美好的一天！

前往 66

61



到了是吃飯時間，一直埋頭苦幹溫習，有點兒頭昏腦脹，吃完飯早點睡吧！今天真是諸事不順...

前往 68

62



糟糕了！光顧著看故事書，完全忘了做功課。晚飯後，馬虎地做功課到深夜，來不及溫習，明天的測驗怎麼辦呢？

前往 67

63

結局A

抗賭HERO告訴我們，情緒管理是十分重要。遇到插隊或不公平的事情，固然令人生氣，但也要留意情緒表達四大原則：

愛護自己、顧及別人、配合環境、珍惜物件
在作出行動前，不妨先深呼吸幾下，調整心情，然後理性地表達想法和感受。

再挑戰一次，看看會不會有不同的結局吧！

64

結局B

良好的金錢管理十分重要。除了學會分辨「需要」和「想要」之外，還要學習「財分三份」（即儲蓄、消費和分享），也要養成先儲蓄後消費的習慣。

再挑戰一次，看看會不會有不同的結局吧！

65

結局C

恭喜你！！
你對於情緒管理、金錢管理、時間管理以及如何拒絕賭博都掌握得十分好！！

你已經成為一個獨當一面的抗賭HERO了！

66

結局D

經歷不同的選擇，讓我們反省生命裡除了金錢和享樂之外，還有一些東西對我們來說是十分重要的。

試試再玩一次，看看有甚麼不同吧。

結局E

喔噢，時間不夠用了.....為甚麼呢？會否是訂立目標或分配時間上出了問題呢？訂立目標時，記得按照事情的緊急性和重要性來分配時間，優次有序。還需要發展健康的興趣，在忙碌或緊張的生活裡舒緩壓力。

再挑戰一次，看看會不會有不同的結局吧！

結局F

日常生活中一些遊戲或活動潛藏著賭博的元素，參與其中會鼓勵「以小博大」和僥倖的心態。學習掌握「賭」和「博」的基本概念，有助分辨活動中是否涉及賭博成份。

賭博易令人沉迷，培養「健康正向」的生活態度，妥善管理情緒和時間運用，正是抗賭好方法。

再挑戰一次，看看會不會有不同的結局吧！

你成功變身為**抗賭HERO**了！



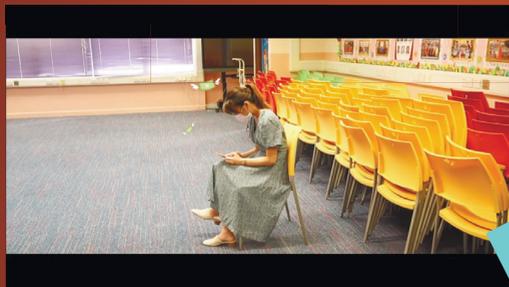
想看看其他抗賭HERO的冒險故事？
請翻看下一頁吧!!!

抗賭HERO劇場

抗賭四大法寶



此故事由一眾小hero共同創作



一天，同學們在校園角落發現何姑娘，多次叫她的名字都沒有反應。



何姑娘!何姑娘!
咦?為甚麼我怎麼叫,
何姑娘都不理會我...

一眾HERO發現何姑娘在看賭博資料，都感到十分驚訝...



何姑娘平日不會這樣做的

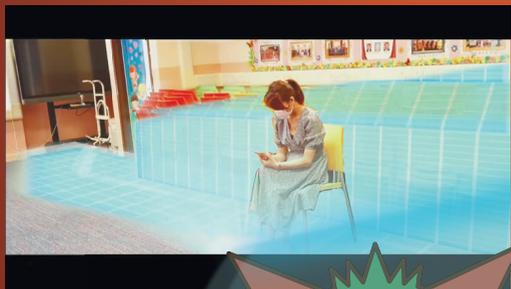
有可疑!



等我用法寶
《抗賭探測器》
一探究竟!



當小HERO使出法寶後.....



他們發現何姑娘附近有
「爛賭鬼」的蹤跡!





竟然被你發現了!不過已經太遲了,何姑娘已經受到賭博誘惑死光感染,開始變得沉迷賭博。



- 疲倦手震
- 愁眉苦臉



- 失眠生瘡
- 經濟拮据

沉迷賭博的現象



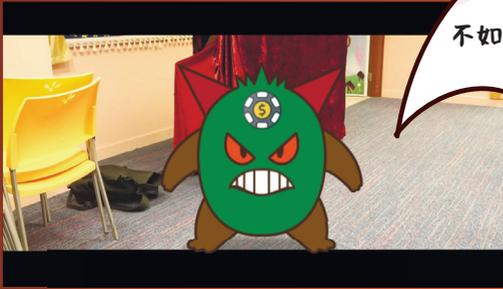
- 精神緊張
- 欠債累累



等等.....



原來在較早之前，「爛賭鬼」居然趁何姑娘不防備，用賭博誘惑死光感染她，令到何姑娘開始沉迷賭博呀！



不如你們也一起賭博吧，
嘿嘿嘿...



「爛賭鬼」邀請同學們一齊參與賭博活動，同學們運用拒絕賭博誘惑四式，齊心向賭博說不。

第一式 「直接Say No光波」



堅定拒絕對方的邀請，並勇敢SAY NO！

第二式 「抽身離開噴霧」

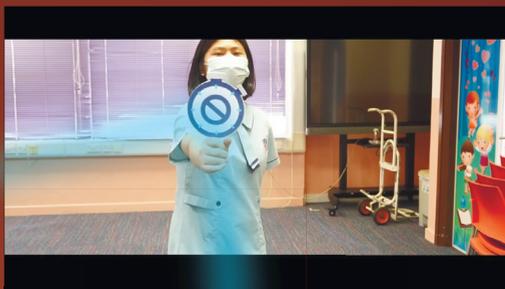


找藉口離開，如身體不適、有事辦要先走等。



例如：面對賭博誘惑，何姑娘可以說：「原來我約了朋友去購物，我先走了，再見！」說完後，立即離開現場。

第三式 「反客為主停止機」



提出其他的建議代替賭博活動，如聽歌、看戲、打波等。



例如：面對賭博誘惑，何姑娘可以說：「不如我們一起去做運動吧！」說完後，立即離開現場。

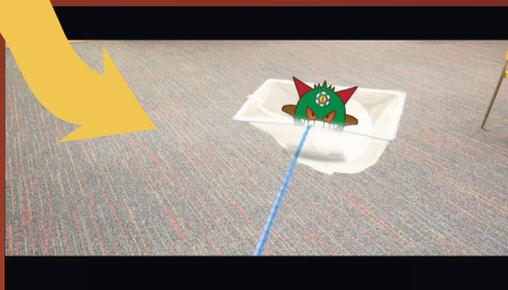
第四式 「明白後果安全網」



賭博會導致債務和經濟問題，
我才不會參與。



表明清楚了解賭博可能帶來的
禍害，因此不想參與其中。



最終，在一眾小HERO的協助下，何姑娘成功制服了爛賭鬼！
「爛賭鬼」節節敗退的同時，也十分詫異同學們有能力和信心去
抵擋賭博誘惑死光。



透過「抗賭Hero」訓練計劃，一眾小HERO已經學會了……



「抗賭訊息
及早認識」



「拒絕誘惑好Easy
賭博Say No莫遲疑」



「理財有道
我做得到」



「情緒樂與怒
管理要做好」



「善用時間
良好習慣」





小HERO提醒大家不要參與賭波！

完



更多小HERO訓練過程，可
按以下網址觀賞(或掃一下
右邊的二維碼)

<https://youtu.be/otHp9NxgATo>



抗賭HERO

● 沉迷賭博的影響 ●

家人關係轉差

不能集中精神

面容憔悴

失眠

愁眉深鎖

情緒低落

朋友疏離

無心向學

忘記重要事情

財政出現問題或欠債

{{ }}
}}

抗賭HERO

● 四格漫畫 ●

作者：李卓瑩

1. 放學後，同學小傑邀請你到他家中玩電子遊戲



2. 過程中，小傑提出夾錢課金抽蛋。



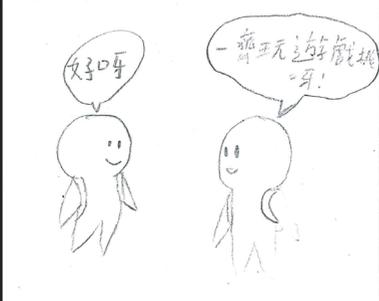
3. 直接拒絕并說出后果。



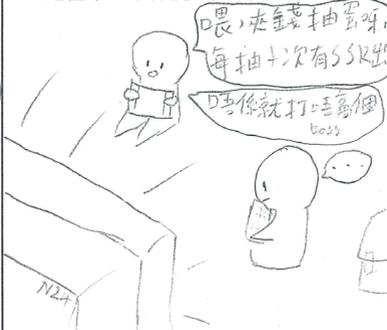
4. 提出其它好的建議。
原來是這樣，我懂了，
不如一起去唱KTV
吧？



1. 放學後，同學小傑邀請你到他家中玩電子遊戲。



2. 過程中，小傑提出夾錢課金抽蛋。

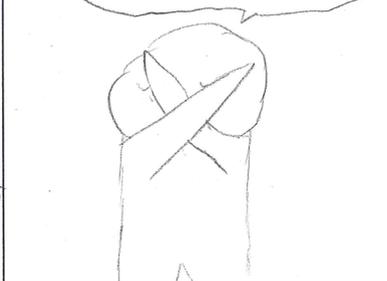


3. 好嘈喎，加上之前

「抗眼者Here」發起跟我
時也唔好賭者博，
我決定...



4. No, 賭者博太多壞處，
我地唔應該去賭架!



作者：黎康鈞

1. 和爸爸經過馬會投注站



2. 爸爸要求你幫忙揀選六合彩號碼，並會請你吃雪糕作為獎賞。



3. 香港賽馬會



4. 我有盒新 Board Game
一起回家玩



作者：李芷悠

1. 你一直渴望得到一部手提電話，可是家裏負擔不起。



2. 同學建議你可以夾錢給他已成年的哥哥代為投注，便可獲得渴望已久的電話。



3.



4.



作者：閔治臻

1. 你一直渴望得到一部手提電話，可是家裏負擔不起。



2. 同學建議你可以夾錢給他已成年的哥哥代為投注，便可獲得渴望已久的電話。



3. 我認為我定不了決定，所以我便尋求老師的幫助。



4. 最後，她決定要自己要有需要時才買手提電話。



作者：劉珮娜

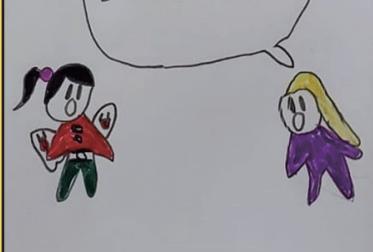
1. 下周舉行優秀風紀選舉，同學小棋邀請你競猜哪一位風紀會獲獎。



2. 屆時猜贏的一方可獲猜輸的一方請吃一頓快餐。



3. 這樣是不斷的行為。



4. 明白了!



作者：劉君怡

想欣賞更多小 Hero 的作品？
立即掃一掃右邊的 QR code 啦！



抗賭HERO

● 捲花抗賭招式 ●



☆☆☆
抗賭招式：明白後果安全網
表明清楚了解賭博可能帶來的禍害，
因此不想參與其中。
☆☆☆

賭博是一種心存僥倖的活動，不但影響個人錢財和健康，還可能導致家庭破裂、破產失業等等，影響深遠。





★★★
抗賭招式：反客為主停止機
提出其他建議，例如聽歌、
看電影或打球等。
★★★

賭博不可一、不可再，只要我們保持警覺，要堅定向賭博說不，並不是一件困難的事情。



賭博遊戲五花八門，容易被誤導以為好玩有趣就開始賭博。其實除了賭博以外，我們還有很多其他的活動，有益身心，還可以結交朋友，生活會更加更加豐富充實。



★★★
抗賭招式：直接say NO光波
堅定拒絕，勇敢say no。
★★★



黃色代表著智慧、明白事理及有直覺力，象徵著明辨賭博陷阱的智慧，果斷向賭博說不，避免掉進賭博陷阱。

捲紙將燈泡圍起來，就好像大腦分析不同的訊息，同時將「向賭博說不」的訊息傳遞給大家。



不同深淺的黃色帶來有燦爛陽光氣息，如果有賭博困擾的人士能夠直接向賭博說不，相信他們會感受到陽光帶來的盼望。





★★★
**抗賭招式：抽身離開噴霧
找藉口離開，例如身體不適、
有事要辦先走等。**
★★★

有些時候直接拒絕，容易感到尷尬，或會得失別人。如果推說有事要做先離開，比較容易講出來。



豐富的顏色代表著有好多事情可以選擇，不必以賭博為伍。

想欣賞更多小 Hero 的作品？
立即掃一掃右邊的 QR code 啦！

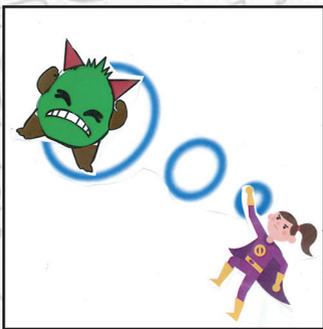


抗賭HERO

• Whatsapp Sticker •



拒絕賭博 YOYOYO!
作者：陳子澄



唔好再去賭！
作者：張雅媛



SAY NO 光波
作者：KEN



噴走困擾
作者：張雅媛



你有錢賭喇！
作者：何卓鴻



上述作品已製成動態
Whatsapp Sticker，
請掃一下上方的 QR
code 下載吧！

鳴謝

參與「抗賭 HERO」不賭義工計劃的學校和機構（排名不分先後）

鴨脷洲街坊學校

將軍澳官立小學

聖公會聖匠小學

香島道官立小學

五邑工商總會學校

東華三院李賜豪小學

馬頭涌官立小學

天主教聖安德肋小學

聖公會天水圍靈愛小學

香港學生輔助會小學

佛教陳榮根紀念學校

聖公會油塘基顯小學

粉嶺官立小學

石籬聖若望天主教小學

順德聯誼總會梁潔華小學

東華三院鶴山學校

東華三院鄧肇堅小學

東華三院賽馬會利東綜合服務中心

參與「抗賭 HERO」不賭義工計劃的高小學生

劉君怡	閔治臻	鄭懿樂	林卓熙	關梓明
梁柏謙	何卓鴻	江卓晡	李澤林	陳偉奇
王晰然	廖俊貴	黎焯彥	蕭珮珈	陳寶嵐
朱曉晴	陳焯岷	林昶燁	徐梓楠	李麥寶
徐皓朗	姜溢康	李穎喬	楊逸	林貝晶
張雅媛	吳思橋	梁樂希	張熙諾	林慧鏃
吳君庭	鄭靖寧	區芷晴	蔡雨晞	陳芷恩
周天朗	陳凱晴	譚芷欣	李卓軒	賴泳琳
陳傳愛	張永健	張珮欣	梁鎧晴	馬啟然
李芷悠	陳子澄	許浩天	黃榮賢	謝文翰
勞文浩	許詠欣	劉宇信	吳敏妍	張翰
葉恩陶	黎康銚	梁籽苗	王家歡	薛童
任彩萱	阮恩琪	邵楚軒	李青雲	李卓瑩
彭映彤	高熙婷	蘇芷欣	溫彥琳	李嘉蔚
曾繁迪	葉文瑤	蘇汶慧	吳宛澄	梁泳琳
李逸心	陳幸琳	陳梓僑	曾梓筠	伍淑瑩
方憑信	劉珮娜	張紀遊	洪羽馨	鄭栩正
許殷豪	李焯豐	蔡芷晴	徐芯怡	賴豐俊
嚴梓軒	陳淬資	郭朗熙	許洋銘	劉旺承



在此特別鳴謝鄧美儀女士為本分享冊作文字校對。



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals



東華三院平和坊 問題賭博輔導中心

東華三院平和坊為賭博人士及其家人提供諮詢及輔導服務，如有需要，歡迎使用以下任何途徑聯絡輔導員。

★ 戒賭熱線 1834 633 ★
★ 平和快線 2827 4321 ★

- | | | |
|--|--------------|---|
|  | 中心地址： | 香港灣仔駱克道 193 號東超商業中心 9 樓 |
|  | Whatsapp： | 6770 5599 |
|  | 網址： | http://eventcentre.tungwahcsd.org |
|  | 電郵： | eventcentre@tungwah.org.hk |
|  | Facebook 專頁： | http://www.facebook.com/TWGHs.EventCentre |
|  | 服務時間： | 星期一、四、六：上午十時至晚上七時
星期二、三、五：上午十時至晚上十時
(星期日及公眾假期休息) |

督印人： 黃慶恩先生

編輯小組： 陳加莉姑娘、何坤穎姑娘、
朱敏玲姑娘、馮嘉賓先生、
翁梓峯先生

設計： 東華三院平和坊

出版日期： 2021 年 12 月

印量： 1000 本

* 版權所有，不得翻印 *



平和 基金

本活動計劃由
平和基金資助計劃資助

