

(一) 背景

歐洲國家盃作為國際性的球壇盛事之一，預計各大小傳媒爭相報道，整個城市充滿着熾熱的足球觀賽氣氛。惟賭波問題亦容易因此衍生，對一向有賭波習慣的年青人更埋伏危機，他們往往為增添觀賽的刺激感、「支持」心儀球隊、甚至因曾經贏過錢，而不自覺地泥足深陷。

在年青人的世界，網絡平台及手機應用程式廣泛使用，使年青人輕易接觸到賭波資訊，催化了賭波的普及化。便利、簡易又多樣化的賭波投注程式，甚至誤信預測球賽的結果，把他們推向更高危的狀態。近年外圍賭博平台透過手機網絡廣發宣傳短訊，以不同市場推廣手法及各種優惠吸引大眾到訪外圍賭博平台，年青人既然是手機用戶，也大大增加他們接觸外圍賭博平台的機會，若他們不認識當中的潛在風險，更容易誤墮外圍陷阱。

鑒於上述情況，東華三院平和坊於2024年3至4月進行了「歐國盃期間年青人賭波行為」問卷調查，邀請就讀中學及大專院校的學生參與，共收集了751位受訪者的回應，特別就他們參與賭波的情況與歐國盃期間，他們的賭博行為變化作出分析，藉此提升年青人的抗賭意識和社會大眾的關注。

(二) 調查及取樣方法：

是次調查於2024年3至4月進行，邀請就讀中學及大專院校的學生以自填或網上問卷方式，收集了751份有效問卷，被訪者均為15至30歲的年青人。

(三) 數據處理：

首先在量化數據(751份有效問卷)方面，同事以預先編碼的問卷，按編碼簿的指示輸入試算表，研究人員再將試算表匯入於SPSS中，方便進行分析。是次數據分析不設任何設算(imputation)或加權(weighting)，沒有回應的題目將統一以缺失值(missing values)處理。因此，每條題目的個案數目總和，或少於總有效問卷數目(751份)，連帶每條題目的答案百分比，亦只以該題的個案數目作為計算基礎。

(四) 結果：

1. 年青人預算歐國盃投注額倍增

- 超過一成受訪者(12.5%)有賭波經驗，當中近兩成(19.7%)在未成年時已經開始賭波，有些甚至在高小及初中時首次投注

- 約三成受訪者(31.0%)預計在歐國盃期間，賭波的次數比現時多
- 受訪者預算於 2024 歐國盃投注金額的中位數為 300 元，是日常一個月中位數 100 元的三倍。更有受訪者表示歐國盃期間的投注總額將會高達 10 萬元

2. 「睇波時更投入刺激」成為年青人歐國盃投注的主因

- 最多回應是「睇波時更投入刺激」(44.2%)，其次為「解悶」(28.6%)，第三是「支持心儀球隊」(27.3%)
- 不少受訪者因為一些賭博迷思，例如「大型比賽容易贏錢」(19.5%)及「自己能分析賽事及預測結果」(13.0%)而投注

3. 年青人對外圍賭博的潛在風險認識不足

- 有3.5%的受訪者曾參與外圍賭波，他們最常用的投注方式為透過手機應用程式投注(30.8%)及網頁投注(30.8%)
- 曾賭波的受訪者當中，高中生參與外圍賭波更高達61.5%，百分比遠高於大專生(22.2%)
- 近六成(59.5%)受訪者曾經收過外圍賭博平台的宣傳短訊，約一成受訪者(9.2%)曾經到訪外圍賭博平台，當中約三分一更繼而參與外圍賭波
- 超過三成受訪者(32.0%)並不知道外圍賭博會觸犯法例，當中高中生的情況尤其顯著(43.0%)

(六) 建議：

1. 避免青少年過早接觸賭博活動

- 青少年心智未完成發育，更容易發展賭博失調
- 「賭博失調」皆由社交賭博開始，建議社會大眾多加關注，切勿低估青年人參與賭博的程度和影響

2. 家庭教育方面

- 家長可掌握預防子女賭博「十大招式」
 - 第一式：明確反對子女參與賭博
 - 第二式：以身作則，切勿在子女面前參與賭波及下注
 - 第三式：與子女以「睇波不賭波」的態度一起欣賞足球盛事
 - 第四式：留意子女手機接觸到包括賭博的各種宣傳資訊
 - 第五式：向子女坦誠討論賭博的風險和負面後果，增加他們對賭博成癮的認識
 - 第六式：主動了解子女面對的困難和需要
 - 第七式：灌輸正確金錢觀及價值觀
 - 第八式：鼓勵子女培養不同興趣，減少受賭博誘惑

- 第九式：多抽空與子女一同參與有益身心的健康活動
 - 第十式：及早識別子女的賭博問題，如發現他們出現賭博問題，立即向專業人員求助
- 家長可留意子女是否出現以下「警號」：
- 經常留意手機及網上有關賭波資訊
 - 與朋友經常參與賭波活動及討論賭波的話題
 - 無故需要額外金錢，或銀行戶口出現頻密交易記錄
 - 無故擁有大量金錢、貴重或名牌物品
 - 自誇在賭博中勝出的經驗
 - 交談時經常運用賭博術語
 - 行為改變，例如向家人說謊、無心向學或向別人借錢用來賭博
 - 情緒上有明顯的改變，如出現不耐煩、急躁及情緒不穩定等
3. 學校及社區方面
- 學校、青少年服務及戒賭機構可透過多元化活動，例如講座、專題討論、展覽、遊戲攤位、流動宣傳車等，加強預防賭博教育，讓學生和大眾認識賭博對個人、家庭及社會帶來的負面影響
 - 協助年青人建立理性思考，了解參與賭波的原因和對賭波的誤解，以抗衡參與賭博背後追求刺激、不勞而獲、以小博大等心態。鼓勵他們學習拒絕賭博技巧，以應對朋輩邀請的誘惑和壓力
 - 緊貼社區不同的賭博活動趨勢，提升年青人和大眾對外圍賭博風險的認識，從而避免誤墮外圍陷阱