

東華三院心瑜軒 暨 平和坊 表達藝術減壓小組

活 出 彩 色 人 生 認 識 如 何 自 我 放 鬆

本小組邀請**戒癮者共同參與**，透過
藝術媒體活動如：音樂、動作、文字、繪畫、圖像等讓
彼此探索「成癮」與自己的關係、並放鬆自己，提昇自我認
識，攜手面對成癮問題。

對象及人數：12 ~ 16 個戒癮者

只需對藝術方面有興趣或不介意則可

日期：23、30/4 及 7、14、21、28/5/13(星期二)

地點：東華三院心瑜軒的活動室

時間：晚上 7 : 30 ~ 9 : 30

報名方法：請向個案輔導員報名

負責人：心瑜軒沈姑娘及平和坊胡姑娘