

東華三院心瑜軒暨平和坊

表達藝術減壓小組

「癮」會帶給你壓力嘛？你想放鬆自己嘛？本小組邀請**戒癮者共同參與**，透過藝術媒體活動如：音樂、動作、文字、繪畫、圖像等讓彼此探索「成癮」與自己的關係、並放鬆自己，提昇自我認識，攜手面對成癮問題。

對象及人數：約 12 個戒癮者

只需對藝術方面有興趣或不介意則可

**日期：24/9 & 8,15,22,29/10/2013(星期二)
30/9/2013(星期一)**

地點：東華三院心瑜軒的活動室

時間：晚上 7:30 ~ 9:30

報名方法：請向個案輔導員報名

負責人：心瑜軒沈姑娘及平和坊胡姑娘