

# 「破冰同航」家人治療小組

日期：第一組 17/3/2015 – 26/5/2015 (逢星期二、公眾假期除外)  
(17/3, 24/3, 31/3, 14/4, 21/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5)

或

第二組 23/6/2015 – 25/8/2015 (逢星期二)  
(23/6, 30/6, 7/7, 14/7, 21/7, 28/7, 4/8, 11/8, 18/8, 25/8)

時間：晚上 7 時 00 分至 9 時 30 分 (共十節)

對象：受賭博問題及情緒困擾的賭徒家人

地點：東華三院平和坊活動室 或 心瑜軒活動室

報名方法：透過輔導員轉介 (\*需由抽籤決定參加組別)

費用：全免

負責人：何姑娘 / 劉姑娘 (查詢電話: 2827-4321)

## 內容簡介：

- (1) 了解問題賭博及賭徒的心路歷程
- (2) 學習處理因賭徒而引起的情緒及壓力困擾
- (3) 學習應對賭徒因賭博而產生的問題
- (4) 學習與賭徒建立健康有效的溝通模式