



# 賭·迷思解碼

## 認知行為治療小組

日期：1/4、8/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、20/5  
(逢星期五，共八節)

時間：晚上 7:30 - 9:30

地點：東華三院心瑜軒活動室

對象：正接受本中心輔導之戒賭者

費用：全免

名額：10 人

內容：以認知行為理論為基礎

1. 認識問題賭博的心理及影响
2. 學習如何制約或減低賭博的衝動
3. 辨識自己對賭博的迷思及學習如何修正
4. 辨識自己的高危情況及有效處理方法

報名方法：透過個案輔導員轉介

負責輔導員：臨床心理學家 盧楚穎小姐