



# 尋迷賭博 認知行為治療小組

日期：13/11、20/11、27/11、4/12、11/12，和 21/12  
(逢星期二和五、共 6 節)

時間：晚上 7:30 - 9:30

地點：東華三院平和坊活動室

對象：正接受本中心輔導的戒賭人士

費用：全免

名額：8 人

內容：以認知行為理論為基礎

1. 認識問題賭博的形成及影響
2. 學習如何制約或減低賭博的因素
3. 辨識自己對賭博的迷思及學習修正技巧
4. 辨識自己的高危情況及有效處理方法

報名方法：透過個案輔導員轉介

負責職員：臨床心理學家 郭姑娘

